

МО «Эвено-Бытантайский национальный район»
МБДОУ детский сад «Хаарчаана»

Педагогический проект



Автор проекта:
Воспитатель средней группы
«ЧУКИЧААН»

Корнилова М.А.

Этноаэробика



**-как средство развития двигательных
навыков дошкольников**

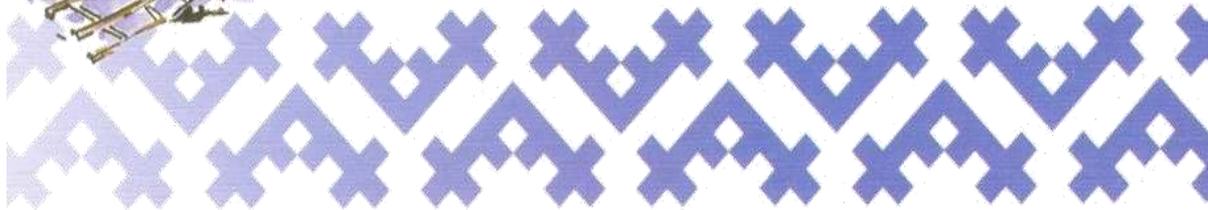
Актуальность проекта:

Проблема здоровья подрастающего поколения в последнее время стала очень актуальной, так как негативное влияние на организм ребенка различных факторов окружающей среды приводит к ухудшению состояния его здоровья, снижению умственной и физической активности. Правильное физическое воспитание детей укрепляет и закаливает организм, является наиболее эффективным средством важнейшим стимулятором роста и развития детей.

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармонично умственного, нравственного и физически развитого ребенка. В этот период ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.



**Цель проекта: Содействие
всестороннему развитию личности
дошкольника средствами
музыкально-ритмического
воспитания.**



Задачи:

Образовательные:

- Развитие физических качеств;
- Совершенствование гибкости и ловкости;
- Повышение уровня ритмической подготовки путем использования музыкальной композиции;

Оздоровительные:

- Формирование правильной осанки;
- Профилактика плоскостопия;
- Укрепление опорно - двигательного аппарата;

Воспитательные:

- Воспитывать интерес к занятиям по аэробике, к культуре эвенов;
- Воспитание чувства прекрасного, эстетической культуры;
- Воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни;



Планируемые результаты:

Результаты освоения проекта представлены в виде целевых ориентиров, которые базируются на требованиях ФГОС ДО и на задачах данного проекта. В результате освоения проекта происходит формирование у ребенка потребности к систематическим занятиям этноаэробикой, к соблюдению норм здорового образа жизни. Также формируется установка на освоение ценностей занятий, укрепление здоровья и культурное развитие в условиях физической активности.

К целевым ориентирам дошкольного образования в соответствии с проектом «Этноаэробика» относятся следующие социально-нормативные характеристики возможных достижений воспитанника:

- Овладение музыкально-ритмическими навыками;
- Укрепление здоровья;
- Творческое самовыражение;
- Развитие художественно-эстетического вкуса, воображения и фантазии;
- Формирование слуха и ритма.
- Развитие пластики и грациозности движений.

Результатом освоения проекта «Этноаэробика» будет являться формирование таких качеств личности, как организованность, целеустремлённость, любознательность, артистичность, дружелюбие, организаторские способности, потребность в здоровом образе жизни.

Направленность проекта: физкультурно-спортивная.

Срок реализации проекта: 3 года.

Целевая группа:

- Воспитанники от 3 до 6 лет;
- Родители;
- Педагоги;
- Обучающиеся МБОУ «ССОШ им.Р.И.Шадрина»;



План проекта:

Этапы	Виды деятельности
<p data-bbox="73 349 556 621">1 этап. Подготовительный. Пополнение профессиональных знаний.</p> 	<ol data-bbox="595 349 1860 1035" style="list-style-type: none">1. Сбор и изучение информации по методике проведения занятий аэробикой.2. Работа с интернет-сайтами и литературой.3. Разработка конспектов занятий аэробики, гимнастики, подвижных игр и ОРУ с использованием национально-музыкальных инструментов.3. Подбор музыки для занятий.4. Собеседование с детьми с целью выявления их интереса к занятиям.5. Подготовка с педагогами к открытому занятию.

2 этап **Основной** **Работа с детьми**



Работа с педагогами

- Разучивание с детьми профессиональных терминов, упражнений и движений этноаэробики.
- Разучивание подвижных игр эвенков.
- Проведение утренней гимнастики с элементами этноаэробики.
- Проведение занятий по этноаэробики с использованием национально-музыкальных инструментов.
- Этноаэробика под музыку местных мелодистов.
- Подготовка к мероприятиям.

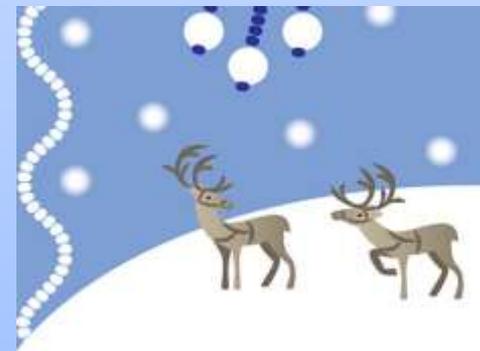
Работа с родителями



- Консультация для родителей «Этноаэробика - в детском саду»
- Открытое занятие для родителей;
- Анкетирование

3 этап
Заключительный

1. Презентация проекта.
2. Постановка этноаэробики к празднику эвенов «Эвинек».
3. Оформление фото выставки для родителей.
4. Открытое занятие.



Ожидаемые результаты

Повышение общего уровня физического развития детей, их адаптационных возможностей.



Эмоционально - положительное отношение детей к занятиям физической культуры и спорта.



Формирование первоначальных представлений о спорте в целом и о данном виде спорта «Этноаэробика» в частности.



Совершенствование музыкально-ритмической подготовки, освоение правил поведения в игровой деятельности, умение ориентироваться в пространстве.





Пошив костюмов в национальном стиле для выступлений.





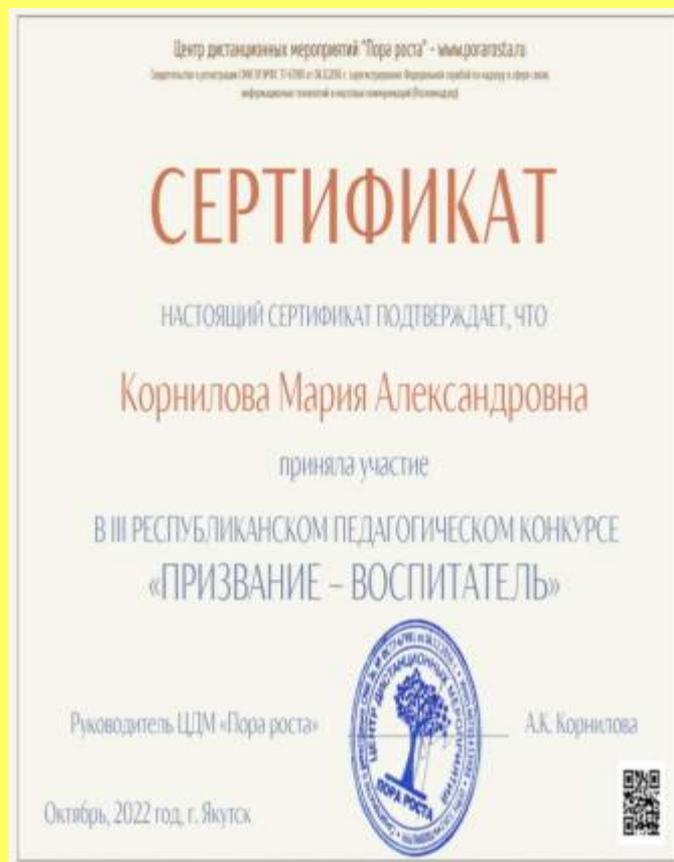
Открытые показательные занятия для родителей.



**Мастер – класс для учащихся МБОУ
ССОШ им. Р.И.Шадрина.**



Мои достижения





Свидетельство о регистрации СМИ Эл №ФС 77-67976, выданный Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) от 08.12.2018.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации в сетевом издании

Настоящее свидетельство удостоверяет, что:

Корнилова Мария Александровна

воспитатель

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Саккырырский Детский сад "Хаарчаана"
Республика Саха (Якутия), Эвено-Бытантайский национальный район, с. Саккырыр

опубликовал(а) в сетевом издании ЦДМ «Пора роста» – www.journal.porarosta.ru
авторский учебно-методический материал

ЭТНОАЭРОБИКА

Адрес публикации: <https://journal.porarosta.ru/jetnoajerobika/>

Дата публикации:
29 сентября 2022 года

Номер документа:
Серия АС №000645

Главный редактор
сетевого издания «Пора роста»



Корнилова А.К.

Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Тиражируем распространение: Российские Федерации, зарубежные страны. Свидетельство о регистрации СМИ Эл №ФС 77-67976.

Муниципальное учреждение
«Управление образования Эвено-Бытантайского национального района
Республики Саха (Якутия)»



Сертификат

выдан

*Корниловой Марии Александровны,
воспитатель МБДОУ «Детский сад
с. Эвено-Бытантай - Алыта»*
за распространение опыта работы на муниципальном уровне в форме
«Коллективный метод» «Дорожкика А.К.»

Начальник МУО:
Дата: 15.09.2022

Степанов А. П.

с. Ботаник - Алыта

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Дюкского-Ил»

СЕРТИФИКАТ о распространении опыта

выдан

*Корниловой Марии Александровны,
воспитатель МБДОУ «Детский сад
с. Эвено-Бытантай»*

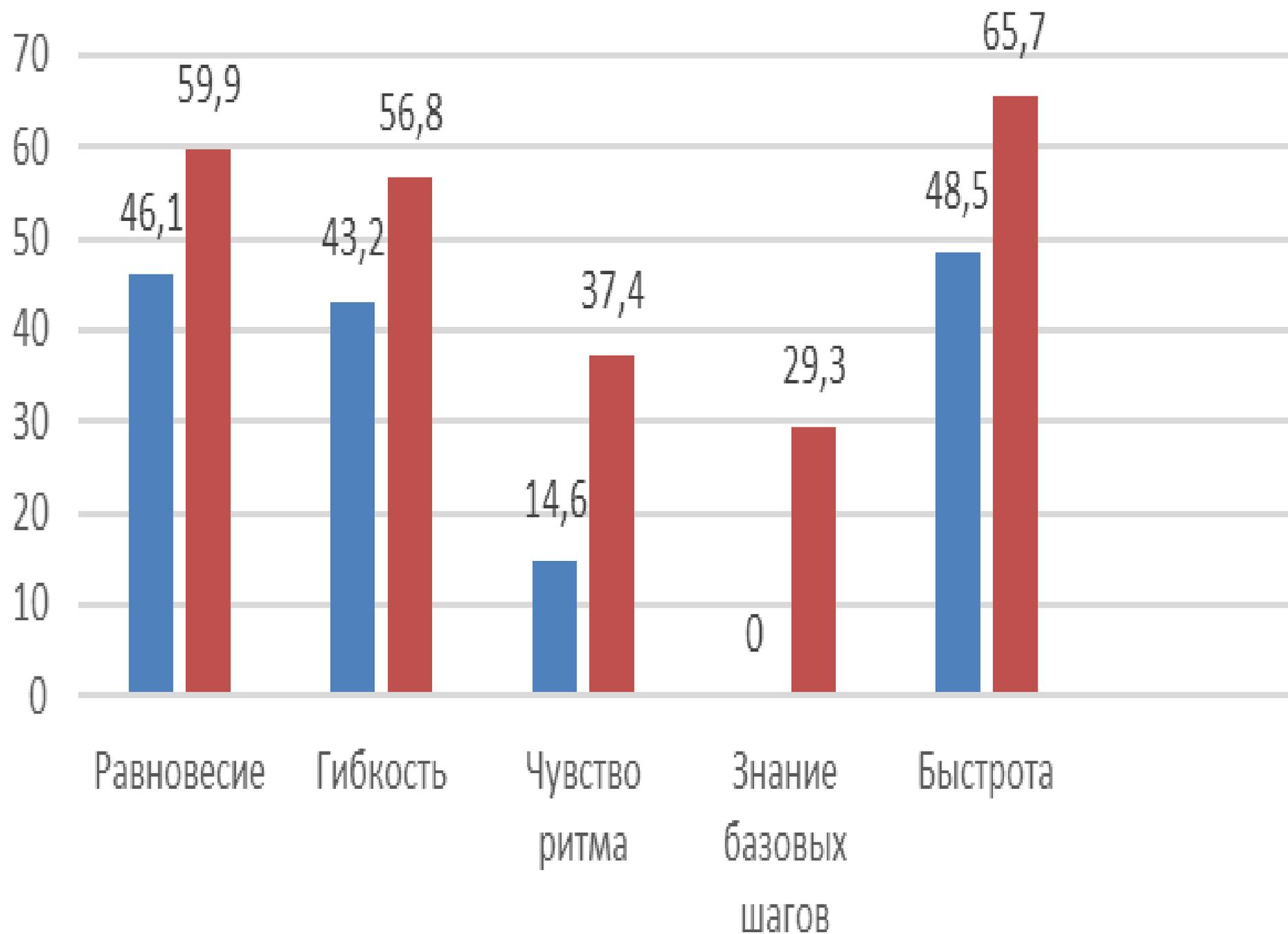
за распространение
на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования
Республики Саха (Якутия)

директор ИРОИЯ

Н.М.Павлов

№10 / 2022 г.г.

с. Якутск



Заключение

Работа которая была проведена в течении года принесла свои плоды. По результатам анкетирования можно сделать вывод, что информация, которую родители получили в виде консультаций, индивидуальных бесед, а также открытые просмотры и спортивные мероприятия дали свои положительные результаты. Родители стали более серьезно относиться к оздоровлению своих детей, больше интересоваться чем мы занимаемся в детском саду с детьми на дополнительном занятии по оздоровлению, а проведенные занятия по этноаэробике доставляют детям большое удовольствие, поднимают настроение, повышают жизненный тонус, дети приобретают необходимые двигательные навыки и умения, укрепляют дыхательную систему и развивают в них уверенность. У детей хорошо стало развита ориентировка в пространстве, общая выносливость, совершенствуется точность движений. Но самое главное достоинство этноаэробики - ее оздоровительный эффект, а именно сокращение пропусков по болезни.





Спасибо за внимание!!!